

妹子笔记

第 1 篇

梦悦

July 6, 2025

Abstract

Contents

1	1
2	8
3	8

1

男人偏爱的女人都有哪些特征，以及其背后的原因。

1

01. 脸对称、大眼睛、丰唇、尖下巴、眉眼高 脸对称

人是细胞分裂而来，在细胞分裂的过程中，分裂的对称性越强，人的身体就越能实现左右对称。而越对称，不但越符合人们的审美（这一点，男女都适用），也表示这个人更加健康。研究结果显示，身体左右对称度越接近完美的女性，她们的生育能力和智商均比那些身体左右对称较差的女性高。

大眼睛大多数男性认为，拥有大眼睛的女性更温柔，即所谓的“眼里能看见浩瀚星辰”，想必，绝大多数男性都更愿意跟温柔如水的女性成为伴侣吧。

同时，很多男人认为大眼睛的女人更性感、更开放，其中的原因，可以从亲密关系心理学的吸引力原理出发进行解释。当人们对某个事物或者某个人产生兴趣的时候，会不由自主地睁大自己的双眼。

而那些拥有水汪汪大眼睛的女人则占据天然的优势：即使她们内心毫无波动、面部也无表情，也会给男人一种她“睁”大眼睛看自己的错觉。基于男性的繁殖本能，这种错觉又会进而认为这个大眼睛的女人对自己有“性趣”，所以，进而激发男人对大眼睛女人进一步的喜爱。

丰满的双唇研究显示，人双唇的丰满度，在其刚成年的时候达到峰值，然后随着年龄的增加而逐渐变薄，这一点，男女是一样的。所以，丰满的双唇，就成了年轻和健康的象征，而男人从远古传下来的本能，促使他靠近更年轻的成年女性。

尖下巴美国做了一项研究显示，那些下巴宽大的女性，出轨的机率更高，绝大多数男人，都不会愿意帮别人养孩子，这是来自传递“自己的”基因的本能。厌恶的反面，自然就是喜欢那些小的尖下巴女人，因为他们本能地认为，小下巴的女人更忠诚、更可爱。

眉眼较高男人之所以喜欢眉眼较高的女人，可能是因为人在

笑的时候，伴随着扬眉的动作，而那些眉眼较高的女性，“未扬眉已先笑”，只需要静静地看着对面的男人，就会让男人产生一种“她正在对我微笑”、“她喜欢我”的错觉。

02. 皮肤光滑、肤色匀称

光滑的皮肤、匀称的肤色，是女人年轻、健康的象征，出于养育更健康后代的本能，男人本能地会被“肤白貌美”的女人吸引。

另外，健康的皮肤，也意味着这位女性的皮肤没有受到病毒或者真菌等的侵袭，而皮肤病，很多都具有传染性。要知道，对人类祖先来说，即使一点点细小的感染或者疮疹都有可能夺去一条生命，因此，寻找皮肤健康伴侣这一精细本能，就这样顺着基因传下来了，足见，男人真是从基因里透露着精明。

03. 长发飘飘

与皮肤一样，一头光泽的长发，代表着一个女人的健康，如果营养不均衡，就会导致头发生长速度过慢、发量过少、没有光泽。而男人从原始社会就知道，一个不健康的母亲，不能很好地照顾自己的孩子，不能称之为一个合格的妻子和母亲。

虽然按照现代社会的经济水平，母亲可以将孩子托付给别人照料，但是喜欢健康秀发的基因却被保留了下来。

04. 大长腿、胳膊修长

熊黛林孕期挺着大肚子还坚持练瑜伽大长腿研究表明，拥有大长腿的女人不光从视觉上让人更加愉悦，还有更多生物学和进化心理学方面的优势。比如，大长腿女人的盆骨往往更大，更利于生养后代。

另一方面，大长腿也与女人的健康状况有紧密联系。据韩国三星首尔医院和首尔大学保健学院一项调查显示：女性的身高每高出5厘米，死亡率就下降7%

胳膊修长男人喜欢修长胳膊的原因，可以追溯到人类从原始森林到热带雨林再到大草原的进化过程。

在文明社会之前，女性在家庭中承担是责任之一是采摘果实，那些拥有长胳膊的女性，肯定比短胳膊短腿的女性更加容易爬上树，也更容易够到更高的树枝、摘取更多的果实。于是，寻找一个胳膊长腿长的女人，也就意味着能够保证有更充足的实物，聪明的男人都知道怎么选，这一智慧，也随着基因延续了下来。

05. 细腰、胸部挺拔腰臀比 0.7

图片来自《亲密关系（第六版）》并不是臀部越大越受男人喜欢，通常情况下，腰围和臀围比例在 0.7 的女人更受青睐。不管是体型偏瘦还是正常、偏胖，相较于那些“没有腰”的女性，那些“细腰”的女性显然更有吸引力。当然，还有一点值得注意，在腰臀比差不多的情况下，相对于那些体重偏重的女性，男性普遍更喜欢体型正常和苗条一点的，当然，干瘦的女人并不一定比体重正常的女人更有吸引力。

为什么男人喜欢细腰的女人？因为一般情况下，女性的雌性激素分泌越正常，她的腰臀比例就越接近 0.7，而雌性激素又能影响到女性的受孕几率和身体健康，男人很聪明，自然更喜欢雌性激素分泌正常的健康女性。

同时，女性的腰臀比还会受年龄影响，随着年龄增长，其腰臀比也有可能渐渐增大，因此，在一定程度上，“小蛮腰”也是年轻的代名词。

胸部挺拔一般情况下，男人喜欢女人胸大一些，但是，并不代表他们会喜欢巨乳配水桶腰的女人，因此，腰围和胸围的比例就至关重要了，一般情况下，腰胸比例在 0.75 的女人最受男人青睐。

另外，男人们也不会喜欢虽然很大但是下垂的胸部，因为那是衰老的体现。不管胸部大小，挺拔是必要条件。

00. 综述综上，男人在物色伴侣的时候，会遵从本能，寻找那些有利于延续自己基因的优质基因，同时，也遵循吸引法则，喜欢那些对自己“有好感”（虽然有时候真的是他们“想多了”）

的女性。

基因是我们都改变不了的，所以很多人开始在自己脸上、胸上、胸骨上动刀子，以期骗过男人们。这真是一个好方法，不过，基因却骗不了他。

当然，男人择偶会遵从本能，也会受到吸引力的影响，女人如果先天条件不够，也不想靠整容自欺欺人，那么，就尝试在“吸引力”方面多下功夫吧。比如，多给目标对象一些眼神关注、赞许和肯定，学会微笑，学会用心倾听。

男人不是只会遵循本能，他们同时也是理性人，知道内涵和修养也很重要，尤其是在对后代的教养方面，一个情商高的好母亲，会持续给孩子一生给予积极影响。

男的每天最开心的事情就是看美女，因为觉得她们各有各的美，什么萝莉、御姐、曹魏遗风等等，甚至见一个爱一个，在最无能为力的年纪，遇见第 XXX 个最想守护的人，每天这种情况都多到让人怀疑人生，某些时刻甚至遗憾于自己生命的有限。

这是城市里的商场、学校、医院、机场等公共场所的真实情况，即便抛开网络世界不谈，我们所处的现实世界，同样也可以说是美女如云都毫不夸张。

然而按理来说，中国人的基因，毫无疑问都是来源于土生土长的中国父母（极少部分中外联姻个例不影响总的统计结果），青年美女除了遭遇大规模辐射，集体性后趋同变异不太可能到处都是，因为正常情况下短时间内种群的基因应该是相对稳定的，从统计学上来看，社会上无论是普通的男性和普通女性的比例，还是偏丑男性和偏丑女性的比例，亦或者帅哥和美女的比例，都一定是无限接近于 1 的。

换而言之中国普通男性和普通女性的平均长相在先天上理应是一样的，绝不应该是什么中国男性配不上中国女性，更不应该是社会现状中的美女常有而帅哥不常有，甚至在比例上夸张到 1: X0，这不符合正常的认知。

所以大部分所谓的“美女”，其实不过是各种手段加持下，利用统一的认知模型（网红脸整容美女模板），进一步塑造强化自身的某些认知记号（身材、脸蛋、声音、性格、习惯等），后天短时间内变成的美女。

身材可以通过健身、抽脂等手段实现，脸蛋可以通过手术整容达成。声音可以后天塑造伪音，甚至直接就可以表现为夹子音或气泡音。性格改变塑造的美女参考《人民的名义》里的高小凤，习惯改变塑造的美女参考短视频平台里面各种主打反差或者带有某些鲜明特色口头禅的角色，这类美女的主要特点就是人造，她们的一切都是海市蜃楼，准确来说就是假的，要想维持这种假象必须持续投入越来越多的资源，直至空中楼阁的大厦彻底崩塌。

所谓没有丑女人只有懒女人的说法盛行，社会鼓励她们消费，促进她们成为所谓的美女，与当年的日本、韩国一样，经历美女雨后春笋般冒出的阶段。最夸张的情况下，她们甚至可以不认可原生状态下的人是真实的自己。

归根结底伴随着社会发展的浪潮，个体的命运逐渐迷雾重重，个体的价值开始无限趋近于零，个体的世界观、人生观、价值观被冲击的四分五裂。变美的诱惑就像是吃毒蘑菇（代指 xx），不断的投入时间、金钱、精力犹如一艘小船卷入了海洋深处的巨大漩涡，亦或者星际飞船钻进了黑洞吸积盘朝着事件视界狂奔，重点是一旦开始中途哪怕意识到不对也很难停下了。

所以部分女性群体裹挟与被裹挟着，过分追求外表上的强化，迎合社会统一或者差异的网红美女形象，试图提升自己本就虚幻的估值，达到自己的颜值巅峰，谋求精准的套现离场，甚至争夺本不属于自己的社会利益。更有甚者，无论什么妖魔鬼怪，都会被无厘头的夸赞一句，集美底子很好。

那些商家和机构对变美好处的宣传一定是锣鼓喧天鞭炮齐鸣，这进一步挤压了传统文化中对于美女的定义，从腹有诗书气

自华的端庄高雅，逐渐全面偏向于性吸引力（性感纯欲可爱等），不一而足各有优劣。

当金钱观逐渐取代三观，无论是俊男还是靓女都不过是资本的物化，一切都不过是流水线化的可替代产物，为了追求美尽情放纵贪婪，浪费海量的时间和金钱去变美的女性，最终不过是这场有关美的军备竞赛中的不起眼的牺牲品，除了怅然若失自己无声流逝的美好年华，甚至很难重新进行自我定位，在否定与自我否定之中螺旋下降，直至悔意变成恨意，才看到真实世界中的自己。正对那句，没有人永远 18 岁，但永远有人 18 岁。

随着传统文化中的公序良俗被七情六欲所破坏，男女之间朴实的感情掺杂进乱七八糟的声音，互相背叛、互相鄙夷、互相嘲讽、互相唾弃、互相敌视，然后就是你死我活的斗争，历史就是一个圈兜兜转转，不断重复过去的预演，如用王朝周期律一般难以避免。

从软色情方面的转化，到认知层面的改易，这是一场持续内耗的开端，两性战争像一种似是而非的必然，因为同样的事情 10 余年前的棒子在演。30 年前脚盆鸡在演，40 年前鹰酱在演，一个重复上演了无数次，未来也必将在亚非拉地区被再次加载上演的资料片。

阴谋论认为这是针对特定种群的舆论与商业共同推进的人类大清洗计划的一部分，美女帅哥全都坤里坤气的，这绝不是一种巧合，这是千篇一律的好看皮囊，和万里挑一的有趣灵魂之间的博弈。

现实是从来都没有所谓的底子很好，五官端正就可以被称为美女，哪怕经过化妆等的加持，更没有所谓的美女不承认素颜状态下的不是自己真正的颜值，基因最终会在下一代身上给你真正的答案。

PS：亚洲四大邪术——泰国的变性术、韩国的整容术、日本的化妆术、中国的 PS 术（含后续变种相机以及视频美颜），无一

例外全都是真正的科技与狠活。

美女自古以来都是人类社会中绝对的稀缺资源，我从不否认这个世界一定有美女的存在，但是不可能绝大部分都是美女。除非美女这个词跟大学生一样，因为高强度灌水出现了严重的通货膨胀，导致其本身的含金量大不如前了。

2

什么叫曹魏遗风？

读书人的说法《曹魏好人妻，江东爱萝莉，蜀汉一群基》。

3

按照进化心理学的逻辑，现今人类保留的各种偏好，都是能从进化上寻找到某种利好，每一种偏好都对应着我们的祖先在进化中的某种策略。各种策略在自然选择中被写入基因，从而塑造了我们的心智。

依此逻辑出发，我们会发现人类女性乳房十分奇怪。先来看看和其他哺乳动物相比，人类乳房有哪些特点。

1. 首先里面 2/3 都是脂肪，大的乳房并不能带来更多奶水，反而容易造成婴儿窒息。
2. 人类与其他哺乳动物不同，乳头短，并不方便婴儿使用。
3. 其次是不同其他哺乳动物乳房只在哺乳期隆起，人类女性乳房一直长着。在原始的狩猎采集部落这可是一个很重的负担。因此男人为什么喜欢乳房就变得很奇怪。

这是一个很长的故事。

首先是因为脂肪。原始社会饮食中热量匮乏，女性要生孩子，于是需要更多的脂肪积累作为热量储备。体脂低是会停经的。

肉眼可见的脂肪堆积是生育能力的象征，是古人类吸引异性的重要性状。在直立之前女性古人类选择把脂肪储存在臀部，一来表明自己有足够的脂肪储备，二来在视觉上提高臀腰比，造成不易难产的假象。可直立后的人类开始面对面交流，丰臀这一特性变得难以观察，于是脂肪堆积转移到了胸部，这就是乳房的雏形。

并且人类社会奉行单偶制。单偶制产生的原因详见我另一个答案。(根据现有化石证据，700万年前的古人类就很可能已经实行单偶制了)。

对于女性来说，单偶制意味着只和一个男人生孩子，从进化的角度讲，放弃了：

1. 获取更优秀基因的机会。
2. 提高后代基因多样性的机会。

于是心有不甘的女性开始了表演：利用把乳房变大，装作哺乳期不能怀孕的样子，放松配偶的警惕。施行此法的女性重拾了放弃的1, 2，遗传收益显著提高，于是第一批大胸的女人就有了优质的后代。

大胸的女性能获得更多优质的后代，性选择的正反馈进一步加强，乳房便被当成了优质基因的标志被男人所喜爱了。

所以这么看来，爱大胸实在是合情合理。至于看和爱抚，那也是表达爱慕之理所应当的了。